

目標設定・行動計画シート

目標／願望 BE HAVE DO

行動開始	年 月 日
------	-----------------

期限	年 月 日
----	-----------------

署名 _____

目標の詳細 できるだけ細かく表現する
これを私がやる理由

現在の状況

目標達成のためにクリアすべきこと

クリアすべき項目	準備すること・解決すべきこと

達成プロセスで発生する小目標	
小目標	期限

目標達成のためのイメージ画像

現時点まで うまくいったこと	現時点まで 反省点

目標達成のために繰り返す言葉

①

②

③

④

⑤